



# Trouver le bon chemin

Vanessa, 39 ans, actrice. Recueilli par Christophe Chaland. Illustration Marie Guillard

**A**DOLESCENTE, j'entrais parfois dans une église, bravant l'interdit des Témoins de Jéhovah, la communauté de ma famille. Mes tensions s'apaisaient un moment. La secte m'imposait sa loi, demandait sans cesse des comptes. Si un frère commettait une faute, je devais le dénoncer. Que croire ? Dieu était-il le Dieu d'amour annoncé, ou bien le surveillant, le juge qui châtie ? Des attouchements subis de la part d'un proche ajoutaient à ma confusion. Qu'est-ce qui était juste, bon ? À 19 ans, je suis partie. Ma famille a rompu avec moi : j'étais « excommuniée ». Si souvent, je me suis demandé si j'étais sur le bon chemin... Les années ont passé. Devenue actrice, j'ai quitté l'Espagne pour la France. Mes interrogations spirituelles demeuraient, mais l'approche de groupes – l'un hindouiste, l'autre new age – réveillait mon vécu traumatique : la liberté m'était indispensable. Heureusement, je pouvais m'appuyer sur quelques amis dont la fidélité faisait un discret écho à celle de Dieu. Avec l'un d'eux, Olivier, nous parlions spiritualité. La grande cohérence entre sa parole de croyant et son comportement m'impressionnait. Il vivait sa foi librement, sans cesser de la questionner. C'était attirant et repoussant ! Aux messes où il m'emmenait, je vivais des émotions contradictoires. Je pleurais devant tant de beauté – Dieu qui se donne ! – et souffrais aussi. Peu après, une amie non

baptisée, comme moi, m'a proposé de faire une retraite à l'abbaye de Ganagobie (Alpes-de-Haute-Provence). Participer à des offices ? Ah non ! Le groupe, très peu pour moi. « On fera ce qu'on voudra », m'a rassurée mon amie. Or je n'en ai pas raté un. Le chant sobre des psaumes, le *Salve Regina* pénétraient chaque cellule de mon corps. Entre les offices, seule dans la petite église romane, des heures durant, je me sentais dans la main de Dieu. Après cet épisode fondateur, une femme merveilleuse m'a accompagnée vers le baptême, puis une formation suivie au Centre pour l'intelligence de la foi<sup>1</sup> m'a fait découvrir l'Église, ce lieu où l'on s'accueille, entre pécheurs pardonnés. Aujourd'hui, je suis mariée avec Olivier. Et je donne un spectacle sur sainte Thérèse de Lisieux dans des paroisses parisiennes<sup>2</sup>. ■

1) [leCIF.fr](http://leCIF.fr)

2) Églises Saint-Leu-Saint-Gilles (Paris, I<sup>er</sup>), les 22 et 29 janvier, 7 et 19 février, et Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours (Paris, XI<sup>e</sup>), les 7 et 19 février, 7 et 11 mars.

**VOUS AUSSI, RACONTEZ-NOUS UN MOMENT FORT DE VOTRE VIE  
QUI VOUS A ENRICHIS SUR LE PLAN SPIRITUEL**



Témoignage,  
*Le Pèlerin*,  
18 rue Barbès,  
92128 Montrouge  
Cedex



[lepelerin@  
bayard-presse.  
com](mailto:lepelerin@bayard-presse.com)



Le vendredi  
entre 10 heures  
et 12 heures  
au 01 74 31 65 01.